

Принята:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №1 «Ладушки»
Протокол № 1 от 31.08.2023г



Режим дня

МБДОУ «Детский сад №1 «Ладушки»

на теплый период *от 1902 лет*

Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Самостоятельная деятельность	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

Принята:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №1 «Ладушки»
Протокол № 1 от 31.08.2023г



Режим дня
МБДОУ «Детский сад №1 «Ладушки»
на холодный период от 1го 2 лет

Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Самостоятельная деятельность	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

Принята:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №1 «Ладушки»
Протокол № 1 от 31.08.2023г



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №1 «Ладушки»
Е.Ф.Беляева
Приказ № 1-152 от 31.08.2023г

Режим дня

МБДОУ «Детский сад №1 «Ладушки»

на теплый период *от 2 до 3 лет*

Прием детей, игра, утренняя гимнастика 7.00-8.15

Самостоятельная деятельность 8.15-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00

Организованная образовательная деятельность 9.00-9.30

Самостоятельная игровая деятельность 9.30-9.50

Второй завтрак 9.50-10.00

Подготовка к прогулке, прогулка 10.00-11.40

Подготовка к обеду, обед 11.40-12.10

Подготовка ко сну, сон 12.10-15.10

Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна 15.10-15.30

Уплотненный полдник 15.30-15.50

Игры, самостоятельная деятельность 15.50-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой 17.00-19.00

Принята:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №1 «Ладушки»
Протокол № 1 от 31.08.2023г



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №1 «Ладушки»
Е.Ф.Беляева
Приказ № 1-152 от 31.08.2023г

Режим дня

МБДОУ «Детский сад №1 «Ладушки»

на холодный период от 2 до 3 лет

Прием детей, игра, утренняя гимнастика 7.00-8.15

Самостоятельная деятельность 8.15-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00

Организованная образовательная деятельность 9.00-9.30

Самостоятельная игровая деятельность 9.30-9.50

Второй завтрак 9.50-10.00

Подготовка к прогулке, прогулка 10.00-11.30

Подготовка к обеду, обед 11.30-12.10

Подготовка ко сну, сон 12.10-15.10

Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна 15.10-15.30

Уплотненный полдник 15.30-15.50

Игры, самостоятельная деятельность 15.50-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой 17.00-19.00